

Jornada 1 / Martes, 13 de Octubre

Ayer dieron comienzo por la tarde los encuentros del Open. Por la mañana aprovechamos para realizar nuestra última sesión de entrenamiento, esta vez en las propias instalaciones donde se disputará el Mundial.

Desayunamos a las 8 de la mañana para estar en pista sobre las 10 AM, con un entrenamiento técnico/táctico de 2 horas de duración, para a las 12.30 comenzar con la pertinente sesión de estiramientos y recuperación.

Nos marchamos a comer en el CAR a eso de las 14.00 horas y el descanso hasta las 17.00 y vuelta a las instalaciones de la Isla de la Cartuja ya que la mayoría de nuestros seleccionados disputaban su primer encuentro del Open en su fase liguilla. Todos ellos vencen con contundencia.

Ducha y cena a eso de las 21.00, segunda reunión de equipo a las 21.30 horas a las 23.00 los chicos estaban ya descansando.

Hoy miércoles a las 6 de la tarde comienza su andadura nuestra Selección contra el combinado de Canadá.

Mucha suerte para nuestros chicos!!

JON GARCÍA ARIÑO

