

## Entrena en Femenino

Día	Hora	Actividad
18/12/2022	10:00 a 11:30	<i>Entrenamiento de jugadoras veteranas, trabajo técnico y físico para mejorar su juego.</i>
<b>Taller en pista</b>	<b>Profesional</b>	<b>María Silvela</b>
	11:45 a 12:20h	<i>¿Qué necesitamos saber las entrenadoras para mejorar el trabajo con los menores, teniendo en cuenta sus necesidades?</i>
<b>Taller en aula</b>	<b>Profesional</b>	<b>Elizabeth Amatriain</b>
	12:30 a 14:00	<i>Entrenamiento de menores en competición. Ejercicios para de sesiones según niveles y edades.</i>
<b>Taller en pista</b>	<b>Profesional</b>	<b>Marta Talaván</b>
Pausa	14:00 a 14:30	Almuerzo
	14:30 a 16:00	<i>Entrenamiento para jugadoras de alta competición.</i>
<b>Taller en pista</b>	<b>Profesional</b>	<b>Patricia Llaguno</b>
	16:00	Cierre y despedida
Lugar	Madrid	Ciudad de la Raqueta

