

II Congreso de Mujeres y Pádel

Hora	Sala 1	Sala 2
10:00 a 11:15	Menores y pádel. Entrenamiento físico específico para las menores. Una buena nutrición para cuidar la calidad de vida y rendimiento de las jugadoras.	Menores y pádel. Etapas formativas y el entrenamiento técnico y táctico para las menores. La motivación para las adolescentes: prevenir el abandono y manejo de la frustración
Ponentes	Amadeo Altaus	Mariela Peyrene y María Martínez
11:15 a 12:30	Pádel en el mundo. El crecimiento del pádel en el mundo y la formación de entrenadores	Alto rendimiento. El mundial de pádel y el circuito WPT femenino.
Ponentes	Martín Echegaray, Araceli Montero	Iciar Montes, Nito Brea, Marcela Ferrari
12:30 a 13:45	La dirección. Gestión financiera de las instalaciones de pádel. Como desarrollar nuevas fuentes de ingreso.	El pádel adaptado para las mujeres. Funcionamiento y organización de una escuela de pádel adaptado.
Ponentes	José Luis Echegaray, Carmen Leon	Cecilia Bacigalupo, María de la Rocha
15:00 a 16:15	Jugadoras de pádel amateur entre los 25 y 31 años. La maternidad y la reincorporación a la práctica deportiva. Entrenamiento específico para trabajar con jugadoras que han sido madres.	Alto rendimiento. WPT, la realidad de las jugadoras profesionales de pádel. ¿Qué pasa con los otros circuitos?
Ponentes	Vanesa Alonso, Tamara Barreiro Estravis	Ana Catarina Nogueira, Marta Caparros
16:15 a 17:30	La investigación y tecnologías en el pádel. Como interpretar las investigaciones para mejorar los entrenamientos y adaptarlos a cada nivel. Uso de aplicaciones para la toma de datos.	Jugadoras de pádel veteranas. Taller con vídeo. Entrenamiento técnico táctico para jugadoras veteranas.
Ponentes	Ana Fernández de Ossó, Fernando García Jiménez	Neki Berwig
17:30 a 18:45	Proyectos para visibilizar el trabajo de la mujer en el ámbito de nuestro deporte. Trabajo institucional y en los medios de comunicación	Jugadoras de pádel veteranas. Entrenamiento físico y específico para mejorar la recuperación y evitar lesiones. El liderazgo de las capitanas de equipos y la motivación.
Ponentes	Bitxori Barcina Hidalgo	Eva Montero Cañibano, María del Carmen González Bravo

Enlaces

Moderadoras